



## ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

**Yarışmanın Adı** : YILDIZLAR KATEGORİSİ ( ORTAOKUL KADEMESİ )  
**Yarışmanın Yeri** : ZONGULDAK KARAEMLAS KEMAL KÖKSAL STADI  
**Yarışmanın Tarihi** : 28/29 MART 2023  
**Yarışmanın Kategorisi** : 2009-2010 DOĞUMLULAR (12-13 YAŞ)

### YARIŞMA PROGRAMI

#### 1.GÜN (28 Mart Salı)

08.30 Saha ve Sektörlerin Hazırlanması  
09.30 Teknik Toplantı  
10.30 Gülle Atma..... **Kızlar** (3 kg)  
10.30 Yüksek Atlama..... **Erkekler** (1.20 den 5 er 1.50 den 3 er yükselir)  
10.50 Uzun Atlama..... **Kızlar** (2m basma tahtası 60 cm kireçten)  
10.50 Cirit Atma ..... **Erkekler** (600 gr)  
11.20 60 m..... **Kızlar**  
11.25 60 m..... **Erkekler**  
11.30 80 m..... **Kızlar**  
11.35 80 m..... **Erkekler**  
11.40 800 m..... **Kızlar**  
11.50 800 m ..... **Erkekler**  
12.00 2000 mt Yürüyüş **Kızlar**  
12,15 2000 mt Yürüyüş **Erkekler**  
13.30 Madalya Töreni  
14 00 Kapanış

#### 2.GÜN (29 Mart Çarşamba)

09.30 Saha ve Sektörlerin Hazırlanması  
10.30 80 m Engelli ..... **Kızlar** (76.2) 12m 8 m ara 8 engel )  
10.35 100 m Engelli ..... **Erkekler** (84 cm 13 m 8.50 ara 10 engel  
10.40 1500 m..... **Kızlar**  
11.50 2000 m..... **Erkekler**  
11.00 Yüksek Atlama.....**Kızlar**  
11.00 Cirit Atma..... **Kızlar** (400gr)  
11.20 Uzun Atlama..... **Erkekler** (2mt basma tahtası 60 cm kireçten)  
11.20 Gülle atma ..... **Erkekler**  
11.40 5x80 m ..... **Kızlar**  
11.50 5x80 m ..... **Erkekler**  
12.00 Madalya Töreni  
12.15 Sonuçların Açıklanması ve Kupa Töreni  
13,00 Kapanış

Erol EMRAL  
ATLETİZM İL TEMSİLCİSİ

